

Tage der Achtsamkeit

"Ich sitze an meinen Quellen und lausche."

Die Tage im Kloster sind eine ganz besondere Zeit, in der viel Belastendes von mir abfallen und mein wahres Wesen mehr und mehr aufblühen kann. Dies kann zu tiefem inneren Frieden führen. Das Schweigen in Gemeinschaft und die Meditation der Achtsamkeit schenken mir zunehmende Nähe zu mir selber und auf ganz neue Weise auch zu den Menschen im Kreis. In der TanzMeditation, dem "heil-ig-enden Tanz", erlebe ich Leichtigkeit und Freude und ein tiefes Berührtsein. Der Sinnes-Spaziergang durch den Wald entlang dem Fließchen Nister läßt mich in der Natur Gott mit allen Sinnen erspüren. In Texten und Gebeten aus der Mystik verdichten sich meine berührenden inneren Erfahrungen.



TAGE DER ACHTSAMKEIT



im Kloster Marienstatt/Westerwald

mit Chadigah M. Kissel

Ausbildungen:

Staatsexamen Erziehungswissenschaften
und Grundschulpädagogik
- Schwerpunkte: Psychologie + Musik

Studium und Weiterbildung u.a. in:

- body-learning + Hatha-Yoga (K.Delakova)
- Biorelease-Massage + Biodynamik
(nach Gerda Boyesen)
- Rebirthing (Ma Anand Teera; Leonard Orr)
- Ballett (Barbara Becker-Grimoni)
- Sufi-Meditation (Hussein Abdul Fatah, r.a.;
Schech Bashir A.Dultz)
- T'ai Chi (Katja Delakova; Ma Deva Malika;
Meister Sifu Ou)
- Meditation im Tanz (Heidi Stolz-Hafen;
Shura Lipovsky; Nanni Kloke)

weitere Arbeitsbereiche:

Mitarbeit in verschiedenen Leitungsteams
von internationalen Dialogkonferenzen
und -seminaren
(jüdisch-christlich-muslimisch)



Ein Wochenende

„Tage der Achtsamkeit“

von Donnerstagabend bis Sonntagmittag
im Kloster Marienstatt/Westerwald.

- an Christi Himmelfahrt
- im Herbst

Bitte erfragen Sie genaue Termine



Information und Anmeldung:

Chadigah M. Kissel
Hans – Böckler – Allee 15
53177 Bonn
0228/3 697 697
chadigahkissel@web.de

www.tanzmeditation-
chadigah-kissel.de

Bankverbindung:
Postbank Frankfurt
BLZ 50010060
Kto 354823604
IBAN DE 30500100600354823604
BIC PBNKDEFF

Der Augenblick ist mein und nehm ich den in Acht, so ist der Mein, der Zeit und Ewigkeit gemacht. Andreas Gryphius

Tage der Achtsamkeit

in der Abtei Marienstatt/Westerwald.

mit Chadigah M. Kissel, Bonn

° nächste Termine:

5.- 8. Mai 2016 (Do – So, Christi Himmelfahrt)

29. Okt - 1. Nov 2016 (Sa – Di, Allerheiligen)

25. – 28. Mai 2017 (Do – So, Christi Himmelfahrt)

30. Sept – 3. Okt 2017 (Sa – Di, Tag d. Dt. Einheit)

° Kursgebühr je Kurs € 190

° Pensionskosten EZ/ Dusche €190

° Anmeldung

– schriftlich (per Post oder E-Mail)

– durch Anzahlung der Hälfte der Kursgebühr
auf Postbank Frankfurt (95 Euro)

IBAN DE 30500100600354823604

BIC PBNKDEFF, Chadigah M. Kissel, Bonn

– Die restliche Kursgebühr und die Pensionskosten
bitte zum 1.Aband im Kloster mitbringen.

– Ca. 4 Wochen vor Beginn der Tage schicke ich
einen Brief mit weiteren Informationen zu.

° Eine Teilnahmebestätigung stelle ich auf Wunsch au

° Ausfallgebühren entstehen bei Abmeldung:

– € 190: 3 bis 1 Monat/e vor Beginn

– € 270: 1 Monat bis 14 Tage vor Beginn

– € 380: 14 Tage bis 0 Tage vor Beginn

° Der Kurs findet durchgängig im Schweigen statt.

Jede Teilnehmerin trägt die volle Verantwortung
für ihre Erfahrungen und Aktivitäten selbst.

Chadigah Kissel, Hans-Böckler-Allee 15, 53177 Bonn

chadigahkissel@web.de , Tel. 0228/3697697

www.tanzmeditation-chadigah-kissel.de